

ココジョブ新聞 8月号

暑い日が続くようになり、いよいよ夏本番を迎えようとしています。
熱中症対策として、水分補給と体調管理に努めていきたいと思います。
8月も水遊びや職場見学、外食体験、海への外出などレクリエーションをたっぷり準備して生徒の皆さんをお待ちしております♪
皆さんと一緒に楽しい夏休みを過ごしたいと思います(^^)／



7月21日(月)～8月22日(金)まで 夏休みプログラムとなります

★平日・祝日

8:00～	送迎
9:00	開所
9:00～10:30	自主学習（学校からの宿題など） チャレンジトレーニング
10:30～11:00	活動①
11:10～11:40	活動②
12:00～13:00	昼食
13:00～15:00	レクリエーション
16:00	送迎、閉所

<持ち物>

- ・昼食・飲み物・ハンカチ・筆記用具・連絡帳・タオル
- ・自主学習時間に取り組みたい宿題（プリント、ドリル等）
- ・必要に応じて着替えやレクの持ち物

※8月13日(水)～14日(木)はお盆休みとなります。

ココジョブのご利用はできませんのでご了承ください。

※各学校の夏休み期間中は夏休みプログラムとなります。

※外出レクは15:30帰着となる場合がございますので、お迎えの方はお時間を事前にご確認ください。

お知らせ

汗をかく季節になりました。運動や外での活動をすることもございます。
タオルや着替えのご準備をお願いいたします。

ご不明な点やご相談などございましたらお気軽にご連絡ください。

就職準備教室 ココジョブ ジュニア

営業時間 平日 10:00～19:00

学校休業日 8:00～17:00

*土曜日・日曜日は定休日です。

☎ 0172-88-8655

FAX 0172-88-8656

✉ cocojob.j@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
 <8月のチャレトレメニュー> ○走る動きの運動 ○体操 ○引き上げる運動/トランポリンなど					1	2
					・チャレトレ ・コミュカUP活動（言っていること、言わなくてもいいこと） ・学習 ・レク（バス・外食体験：サイゼリヤ）	定休日
3	4	5	6	7	8	9
定休日	・スポーツレク：ボッチャ ・コミュカUP活動（自分の性格やタイプを知ろう） ・学習	・自主学習 ・外出レク（海 玉松海水浴場）	・チャレトレ ・コミュカUP活動（表情や声のトーンで気持ちを知らう） ・レク（流しそうめん）	・外出レク（白神山地ビジターセンター） ・パソコン ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・ビジョントレーニング ・レク（水遊び）	定休日
10	11(山の日)	12	13	14	15	16
定休日	・ジョブチャレンジ ・ココササイズ ・レク（かき氷）	・チャレトレ ・コミュカUP活動（表情や声のトーンで気持ちを知らう） ・レク（職場見学：東消防署）	休 お盆休み		・ココササイズ ・学習 ・レク（DVD鑑賞）	定休日
17	18	19	20	21	22	23
定休日	・チャレトレ ・パソコン ・学習 ・選択レク（カラオケ又はボウリング：さくら野）	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・レク（室内レク：工作）	・ココササイズ ・パソコン ・レク（職場見学・買物体験：カブセンター）	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・学習 ・レク（職場見学：環境整備センター）	・チャレトレ ・夏祭り準備 ・レク（夏祭り）	定休日
24/31	25	26	27	28	29	30
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動（言っていること、言わなくてもいいこと） ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・パソコン ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・学習	・ココササイズ ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・パソコン	定休日

おしらせ

○8月13日(水)、14日(木)はお盆休みです。ココジョブの利用はできませんのでご注意ください。

○祝日・夏休み期間の昼食は各家庭にてご準備ください。(レクで不要の日もあります。)

○夏休み中のレクに関する持ち物や服装については、レク一覧をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
 夏休みレジャー一覧表 8月 					1  外食体験 バスに乗ってヒロロまで♪ サイゼリヤで食事をしよう！ 準備物：食事代¥1000 ※お財布にいられて持たせてください	2
3	4	5	6	7	8	9
定休日 	ボッチャ（武道館） 準備物：汗拭きタオル、 内履き、飲み物	 海（玉松海水浴場） 準備物： ぬれ・汚れてもよい服装、 着替え 、タオル、バスタオル、 サンダル、 昼食 、飲み物 ※着替えがない場合海には入れ ません ※昼食は必ず持たせてください	流しそうめん  準備物： ※ 昼食不要です 動きやすい服装、飲み物 ※ 食べ物アレルギーがある人 は事前にお知らせください	外出レク 白神山地ビジターセンタ 沢山の自然に触れよう！ 準備物：飲み物、タオル	水遊び 水遊びをして涼もう！水鉄砲 もあるよ♪ 準備物： ぬれてもよい服装、 着替え 、 サンダル 飲み物	定休日
10	11（海の日）	12	13	14	15	16
定休日	かき氷 かき氷を食べて涼もう 準備物：エプロン	職場見学（東消防署） 災害や救急時の動きや対処の 仕方を楽しく体験しよう！ 準備物：飲み物、ハンカチ	お盆休み		DVD鑑賞 みんなでまったりDVDを 観よう♪	定休日
17	18	19	20	21	22	23
 カラオケ・ボウリング （さくら野） 準備物：飲み物、現金 カラオケ：小学生¥450 中高生¥1000 ボウリング：小中学生¥720 高校生¥770 ※シューズ代込み	夏休みの思い出工作 海で拾ってきたものなどを 使って作ろう！ 準備物： 汚れてもよい服装	職場見学・買物体験 （カブセンター） スーパーのバックヤードはど うなっているの？ 準備物：飲み物、現金、エコバッグ （おこづかい¥500以内。）	職場見学 弘前環境整備センター 私たちのゴミのその後や働く 人たちについて知ろう 準備物：飲み物	ココジョブ夏祭り 夏休みの最後はココジョブで 夏祭りをしよう！ 準備物： 動きやすい服装		定休日