



ココジョブ新聞 1月号



今年も残すところあとわずかとなりました。今年一年を振り返ると、日頃お家の方には、ご尽力ご協力と誠に感謝いたしております。できることが増え、日々自分で考え、自発的に行動したりと、たくさんの成長が見られています。子どもたちにとって学びの多い一年であったのではないでしょうか。1月も子どもたちが楽しんで取り組めるレクや活動を行ってまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



1月14日(水)まで

冬休みプログラムとなります

※12月30日(火)~1月2日(金)は年末年始の定休日です

★平日・祝日

8:00～
9:00
9:00～10:30

10:30～11:00
11:10～11:40
12:00～13:00
13:00～15:00
15:30～

<持ち物>

- ・昼食・飲み物・ハンカチ・筆記用具・連絡帳・タオル
- ・自主学習時間に取り組みたい宿題（プリント、ドリル等）
- ・必要に応じて着替えやレクの持ち物

送迎

開所

自主学習（学校からの宿題など）

チャレトレ

活動①

活動②

昼食 ※給食も利用できます

レクリエーション

送迎、閉所（16:00）



おしらせ

現在、木曜日に若干名の空きがございます。追加利用をご希望の場合はお早めにお知らせ下さい。



就職準備教室 ココジョブ ジュニア



☎ 0172-88-8655

FAX 0172-88-8656

✉ cocojob.j@gmail.com

営業時間 平日 10:00～19:00

学校休業日 8:00～17:00

*土曜日・日曜日は定休日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1月			1	2	3
		<1月のチャレトレメニュー> ルールの認識・自己抑制・自信				
		○体操 ○しっぽとり ○鬼ごっこ ○こおり鬼 ○バナナ鬼 ○だるまさんが転んだなど			定休日	定休日
4	5	6	7	8	9	10
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (持ち物をなくした時) ・学習 ・レク(外出レク:初詣)	・ジョブチャレンジ(事務) ・ココササイズ ・レク(スポーツレク: 高杉ふれあいセンター)	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (働くって?) ・ビジョントレーニング ・レク(染物体験: 板柳ふるさとセンター)	・チャレトレ ・レク(調理実習: 高杉ふれあいセンター) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(清掃) ・レク(スポーツレク: みらいとスポーツ大運動会参加)	定休日
11	12	13	14	15	16	17
定休日	・ジョブチャレンジ(流通) ・ココササイズ ・レク(室内レク: セラピードッグ)	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (働くって?) ・ビジョントレーニング ・レク(クッキーづくり: 板柳ふるさとセンター)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(接客) ・学習 ・レク(外遊びレク:雪遊び)	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (ささやき声で) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・学習	定休日
18	19	20	21	22	23	24
定休日	・チャレトレ ・パソコン(エクセル) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(清掃) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・パソコン(調べ学習)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(接客) ・学習	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (折り合いをつけるって?) ・ビジョントレーニング	定休日
25	26	27	28	29	30	31
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (ささやき声で) ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・パソコン(調べ学習) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(流通) ・学習	・ココササイズ ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(事務) ・パソコン(タイピング)	定休日

おいらせ

○12月30日(火)～1月2日(金)は年末年始のお休みをさせていただきます。
○レクの持ち物や服装については別紙レク一覧をご確認ください。



1月 冬休み レク一覧



1/5 (月)



外出レク：初詣に行こう

弘前八幡宮へ初詣に出かけます。参拝の仕方やおみくじをやってみよう！

持ち物：お賽銭、おみくじ代（やりたい人）※合わせて300円程度

服装：防寒着、防寒具（帽子、手袋、マフラーなど）、汚れても良い動きやすい服装

1/6 (火)



外出レク：スポーツレク

高杉ふれあいセンターで卓球をしよう♪

持ち物：汗拭きタオル・飲み物 服装：動きやすい服装

1/7 (水)



外出レク：染物体験

板柳ふるさとセンターにて、染物体験をします。自分だけのオリジナルエコバッグを作ろう！

持ち物：参加費500円※ココジョブジュニアにてレク料金の一部を負担しております。エプロン 服装：動きやすい服装

1/8 (木)



外出レク：調理実習

高杉ふれあいセンターにて、ハンバーグとコロッケを作ろう！

持ち物：米1合、エプロン、三角巾、マスク（飛沫防止のため）

服装：動きやすい服装



1/9 (金)



外出レク：スポーツレク

武道館で行われる、みらいとスポーツ主催の運動会に参加します！みんなで頑張ろう！！

持ち物：汗拭きタオル、飲み物 服装：動きやすい服装

1/12 (月)



室内レク：セラピードッグ

ココジョブジュニアにセラピードッグがやってきます！わんちゃんたちに癒されよう♥



持ち物：特になし 服装：汚れても良い動きやすい服装

1/13 (火)



おやつクッキング：クッキーづくり

板柳ふるさとセンターにて型抜きクッキー作りを行います♪自分だけのクッキーを作ろう！



持ち物：エプロン、三角巾、マスク（飛沫防止のため） 服装：動きやすい服装

1/14 (水)



外遊びレク：雪遊び ※天候により室内レクへ変更の場合があります

冬休み最終日！みんなで雪遊びを楽しもう♪

持ち物：特になし 服装：防寒着、防寒具、雪に濡れてもよい動きやすい服装