

# ココジョブ新聞 12月号



すっかり寒くなり、雪の話題も聞こえてくるようになりました。今年は冬が来るのが早く感じます。12月は子どもたちにとって楽しみな冬休みがやってきますね。ココジョブジュニアでも冬休みは楽しいレクを企画しています♪お家の方もご参加いただけるプログラムもございますので、よろしければ一緒に参加していただければと思っております(^^)/どうぞよろしくお願ひ致します。

\* \* \* 冬送迎時間のお知らせ \* \* \*

**12月1日より冬時間送迎となります。**

ココジョブ出発 平日 17:30  
学校休業日 15:30

12月24日（水）～1月14日（水）まで

**冬休みプログラムとなります**

★平日・祝日 **※12月30日（火）～1月2日（金）は年末年始の定休日です**

8:00～ 送迎  
9:00 開所  
9:00～10:30 自主学習（学校からの宿題など）  
チャレトレ

10:30～11:00 活動①

11:10～11:40 活動②

12:00～13:00 昼食 **※給食も利用できます**

13:00～15:00 レクリエーション

15:30～ 送迎、閉所（16:00）

<持ち物>

- ・昼食・飲み物・ハンカチ・筆記用具・連絡帳・タオル
- ・自主学習時間に取り組みたい宿題（プリント、ドリル等）
- ・必要に応じて着替えやレクの持ち物



## ジョブチャレンジ（流通） 卵料理を作ろう！



## レク（菊と紅葉まつり）



## ジョブチャレンジ（清掃） 施設周辺のゴミ拾いをしました！



おしらせ

現在、木曜日に若干名の空きがございます。追加利用をご希望の場合はお早めにお知らせ下さい。

ご不明な点やご相談などございましたらお気軽にご連絡ください。

**就職準備教室 ココジョブ ジュニア**

0172-88-8655

FAX 0172-88-8656

cocojob.j@gmail.com

営業時間 平日 10:00～19:00

学校休業日 8:00～17:00

\*土曜日・日曜日は定休日です。



## <12月のチャレトレメニュー> ボディイメージ

○体操 ○バランスストーン ○ラダー、ハードル ○ツイスター など

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (空気が読めるって?) ・学習	・ジョブチャレンジ(接客) ・ココササイズ	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (嫌なことが起こった際は) ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・パソコン(タイピング) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(流通) ・ビジョントレーニング	定休日
7	8	9	10	11	12	13
定休日	・ジョブチャレンジ(接客) ・ココササイズ	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (上手に質問するタイミング) ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(清掃) ・学習	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (貸し借りのマナー) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・学習	定休日
14	15	16	17	18	19	20
定休日	・チャレトレ ・パソコン(タイピング) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(流通) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・パソコン(ワード)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(事務) ・学習	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (上手に質問するタイミング) ・パソコン(調べ学習)	定休日
21	22	23	24	25	26	27
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (貸し借りのマナー) ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・パソコン(ワード) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(事務) ・学習 ・レク (クリスマスパーティー)	・ココササイズ ・ビジョントレーニング ・レク (ボディワーク&ヨガ) ※お家の方も参加できます	・チャレトレ ・レク(年越し麺:うどん打ち) ※お家の方も参加できます ・ビジョントレーニング	定休日
28	29	30	31			
定休日	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(清掃) ・学習 ・レク(bingo大会)	定休日	定休日		<p><b>お知らせ</b></p> <p>○12月30日(火)～1月2日(金)は年 末年始のお休みをさせていただきます。</p> <p>○レクの持ち物や服装については別紙レク 一覧をご確認ください。</p>	



# 12月 冬休み レク一覧



12/24  
(水)

## 室内レク：クリスマスパーティーをしよう！

クリスマスパーティーをします♪クリスマスのおやつを作ったり、ゲームをしたりみんなで楽しみましょう！



持ち物：特になし 服装：汚れても良い動きやすい服装

12/25  
(木)

## 外出レク：ボディワークとヨガ

高杉ふれあいセンターにて、ボディワークとヨガのワークショップを行います。子どもたちと一緒に身体を動かしてみませんか？お家の方の参加も大歓迎です♪13：30開始予定です！



持ち物：タオル 服装：動きやすい服装

12/26  
(金)



## 昼食クッキング：年越し麺！うどん打ち！！

ココジョブにてうどんを打ちます！お家の方も一緒にうどんを打って味わいませんか？参加大歓迎です♪10：00頃開始予定です！

持ち物：エプロン、三角巾 服装：汚れても良い動きやすい服装

12/29  
(月)



## 室内レク：bingo大会♪

今年最後の運試し！みんなでbingoを楽しもう♪

※景品をご提供いただける場合はお知らせいただけたうれしいです！

持ち物：特になし 服装：動きやすい服装