

ココジョブ新聞 7月号

汗ばむ季節になりましたが、ココジョブジュニアのみなさんは元気いっぱい♪水分補給をこまめにしながら、運動や外遊びの後にはしっかり汗を拭き、体調管理に気を付けましょう(^^)／

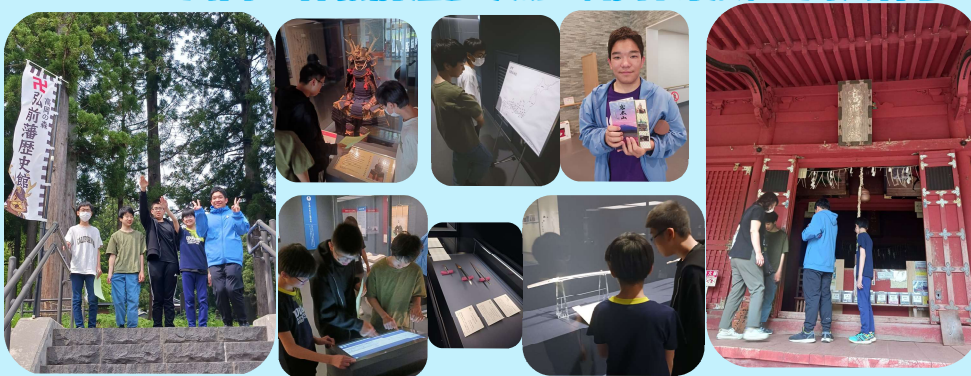
6月にはジョブチャレンジで棒パン作りを行ないました♪やったことがある人も初めての人も様々ですが、本物のパン生地に触れ、匂いや感触を確かめながら成形して焼き、味わうことが出来ました！今後も定期的に取り入れて参りますので、どうぞお楽しみに(^^)夏休みは楽しいレクも計画しております♪レクの内容や持ち物等は一覧でお渡ししますので、ご確認をお願い致します。

活動の様子 ジョブチャレンジ (棒パン)



レクの様子

高岡の森弘前藩歴史館 (赤羽刀展) / 高照神社



7月21日 (月) ～8月22日(金)まで

夏休みプログラムとなります



★平日・祝日

8:00～

9:00

9:00～10:30

10:30～11:00

11:10～11:40

12:00～13:00

13:00～15:00

16:00

送迎

開所

自主学习 (学校からの宿題など)
チャレンジトレーニング

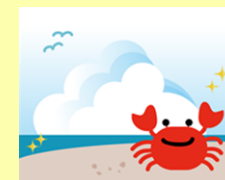
活動①

活動②

昼食

レクリエーション

送迎、閉所



<持ち物>

- ・昼食 ・飲み物 ・ハンカチ ・筆記用具 ・連絡帳 ・タオル
- ・自主学习時間に取り組みたい宿題 (プリント、ドリル等)
- ・必要に応じて着替えやレクの持ち物

※各学校の夏休み期間中は夏休みプログラムとなります。

おしらせ

利用定員について、現在木曜日に若干名の空きがある状態です。夏休み等で追加利用をご希望される場合はお早めにご相談下さい(^^)／

ご不明な点やご相談などございましたらお気軽にご連絡ください。

就職準備教室 ココジョブ ジュニア

営業時間 平日 10:00～19:00

学校休業日 8:00～17:00

*土曜日・日曜日は定休日です。

☎ 0172-88-8655

FAX 0172-88-8656

✉ cocojob.j@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・ココササイズ ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(接客) ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・パソコン ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・ビジョントレーニング	定休日
6	7	8	9	10	11	12
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (はげまし言葉と傷つけ言葉) ・ジョブチャレンジ	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (わかりやすく伝えよう) ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(接客) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(接客) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・学習	定休日
13	14	15	16	17	18	19
定休日	・チャレトレ ・パソコン ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・パソコン	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(接客) ・学習	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (友だちとトラブルになたら) ・ビジョントレーニング	定休日
20	21 (海の日)	22	23	24	25	26
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (気持ちにあわせた言葉がけ) ・ビジョントレーニング ・レク (職場見学: 伸和産業)	・チャレトレ ・パソコン ・レク (流しそうめん)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ (高学年以上は販売体験) ・学習 ・レク (かき氷)	・ココササイズ ・ビジョントレーニング ・レク (外出レク)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ ・パソコン ・レク (クッキー作り)	定休日
27	28	29	30	31	<7月のチャレトレメニュー> ○ぽっくり/トランポリン/ タオル引き など	
定休日	・学習 ・レク (昼食クッキング) ・ココササイズ	・チャレトレ ・コミュカUP活動 (はげまし言葉と傷つけ言葉) ・ジョブチャレンジ ・レク (板柳ふるさとセンター)	・チャレトレ ・パソコン ・ビジョントレーニング ・レク (ユニバーズ)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ (高学年以上は販売体験) ・学習 ・レク (水遊び)		

おしらせ

○7/21(月・祝)から夏休みプログラムとなります。

○給食を利用する場合は前日までにお知らせください。7/22(火)、28(月)は昼食レクなので給食はありません。

○夏休み中のレクに関する持ち物や服装については、レク一覧をご確認ください。



夏休み

レク一覧表

7月



7/21(月)	職場見学：伸和産業 古紙リサイクル施設の仕事を見学します！ 持ち物等：水筒、タオル、動きやすい服装、雨天時は雨具※暑さ対策をお願いします！
7/22(火)	昼食レク：流しそうめん 流しそうめんて涼を感じよう！ 持ち物等：昼食不要、水筒、動きやすい服装※濡れる場合があります
7/23(水)	おやつクッキング：かき氷 自分でかき氷を作って食べよう☆ 持ち物等：エプロン、三角巾 ※販売体験チームは、帰着後に参加予定
7/24(木)	外出レク：ロマンТПィア相馬 望遠鏡で昼間の天体を観測しよう☆ 持ち物等：水筒、動きやすい服装
7/25(金)	クッキング：チョコチップクッキー ワークラボの商品を作ってみよう♪ 持ち物等：エプロン、三角巾 ※高杉ふれあいセンターにて行ないます
土・日	定休日
7/28(月)	昼食クッキング：おにぎり作り 自分で作ろう！好きな具は何？ 持ち物等：エプロン、三角巾、水筒、動きやすい服装※簡単なおかずも準備します
7/29(火)	外出レク：板柳ふるさとセンター（陶芸） ねんどから焼き物を作ろう！ 持ち物等：水筒、体験料500円、動きやすい服装※汚れる場合があります
7/30(水)	外出レク：UniverZoo ユニバーズー 宇宙の動物園を体験しよう☆ 持ち物等：水筒、動きやすい服装
7/31(木)	外遊び：水遊び 水鉄砲や水風船で水遊びをしよう☆ 持ち物等：水筒、濡れても良い服装、着替え、タオル等

※販売体験チームは、
帰着後に参加予定