

ココジョブ新聞 3月号

今年度も残すところあと1か月ほどとなりました。今年度はやってみる、体験するプログラムを多く取り入れ、自分で経験するという機会をたくさん作れるように取り組んでまいりました。ココジョブジュニアに通う皆さんにはたくさんの成長が見られ、たくさんの「できた!」がありました♡次の学年になるまでもう少し。3月も職員一同力を合わせて支援してまいります(^^)/

3月26日(水)～4月3日(金)まで 春休みプログラムとなります

★平日・祝日

8:00～ 送迎
9:00 開所
9:00～10:30 自主学习(学校からの宿題など)
チャレトレ

10:30～11:00 活動①
11:10～11:40 活動② ※給食も利用できます
12:00～13:00 昼食
13:00～15:00 レクリエーション
15:30～ 送迎、閉所(16:00)

<持ち物>・昼食・飲み物・ハンカチ
・筆記用具・連絡帳・タオル
・自主学习時間に取り組みたい宿題(プリント、ドリル等)
・必要に応じて着替えやレクの持ち物



送迎時間のお知らせ

3月31日まで冬時間 ココジョブ出発 平日 17:30
学校休業日 15:30

4月1日から夏時間 ココジョブ出発 平日 18:00
学校休業日 16:00

ご不明な点やご相談などございましたらお気軽にご連絡ください。

就職準備教室 ココジョブジュニア

☎ 0172-88-8655

営業時間 平日 10:00～19:00
学校休業日 8:00～17:00
*土曜日・日曜日は定休日です。

FAX 0172-88-8656

✉ cocojob.j@gmail.com



<3月のチャレトレメニュー> ルールの認識・自己抑制・自信

○体操 ○集団の運動 ○線鬼 ○コロコロドッジボール など

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ コミュカUP活動 (話し合いをしよう) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> ジョブチャレンジ (清掃) ココササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ コミュカUP活動 (トラブル発生!約束事を忘れた) ビジョントレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ パソコン (タイピング) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (接客) ビジョントレーニング 	定休日
8	9	10	11	12	13	14
定休日	<ul style="list-style-type: none"> ジョブチャレンジ (清掃) ココササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ コミュカUP活動 (メールやSNSのマナー) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (事務) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ コミュカUP活動 (トラブル発生!約束事を忘れた) ビジョントレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ココササイズ パソコン (ワード) 	定休日
15	16	17	18	19	20 (春分の日)	21
定休日	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ パソコン (タイピング) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (事務) ビジョントレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> ココササイズ パソコン (エクセル) 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (流通) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ コミュカUP活動 (メールやSNSのマナー) レク (昼食クッキング) 	定休日
22	23	24	25	26	27	28
定休日	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ コミュカUP活動 (トラブル発生! 約束の時間に相手が来なかった) ビジョントレーニング 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ パソコン (調べ学習) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (清掃) 学習 	<ul style="list-style-type: none"> ココササイズ ビジョントレーニング レク (職場見学・買い物体験) 	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (接客) (※高学年は販売体験) 学習 レク (おやつクッキング) 	定休日
29	30	31	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 10px;"> <p>おいせ ○春休み期間は給食の利用が可能です。ご利用される方は前日までにお知らせください。 ○レクの持ち物や服装については別紙レク一覧をご確認ください。</p> </div>			
定休日	<ul style="list-style-type: none"> チャレトレ ジョブチャレンジ (流通) 学習 レク (工場見学・製作体験 : ブナコ) 	<ul style="list-style-type: none"> 自主学习 レク (外出レク : 八甲田丸) 				



3月 春休み レク一覧



3/26 (木)



職場見学・買い物体験：マックスバリューに行こう

スーパーのお仕事を見学しよう！お家の方から頼まれた”お遣い”をしよう！

持ち物：お家の人からの買い物メモ、商品の代金

服装：動きやすい服装

※お店が変更になる可能性があります。近くなりましたら別途お手紙にてお知らせいたします。

3/27 (金)



おやつクッキング：棒パン作りをしてみよう

自分で巻いて棒パンを作ってみよう！自分で考えてアレンジしよう♪

持ち物：特になし トッピング等の持ち込みは可

服装：汚れてもよい動きやすい服装

3/30 (月)



外出レク：ブナコの工場見学・ブナコチャームの製作体験

ブナコの西目屋工場にてブナコのチャーム製作体験と工場見学をします。

持ち物：参加費 一世帯600円※ココジョブジュニアにてレク料金の一部を負担しております。

服装：動きやすい服装

3/31 (火)



外出レク：八甲田丸（青森市）

青函連絡船「八甲田丸」を見に行こう！船の中を見学します。

持ち物：昼食（船内のホールにて昼食を食べます）、飲み物

服装：動きやすい服装

10：00頃ココジョブジュニア出発 15：30頃ココジョブジュニア着予定です。

お迎えの方はお時間をご確認の上お迎えをお願い致します。