

私たちの想い



どうして運動が必要なの？

日々の不安・人間関係など、子供もストレスによって抑圧されると、様々な身体症状を訴えるばかりでなく、心の発達にも大きな影響を及ぼします。遊びやスポーツを通して、ストレスを発散すると同時に、がんばれる力や自信がストレスに勝てる心の豊かさを育ててくれるのです。様々な要因により子供の体力が低下しています。自分の身体をコントロールできず、感情表現のコントロールも乱れ「キれる」「暴れる」「じっとできない」という行動に表れると考えられています。

運動ができれば成績アップ

学習の基本である「読み」「書き」「計算」が大きく運動と関わっているということをご存知でしょうか？発達段階として、大きな運動→小さな運動と身についていきます。まずは粗大運動（体を大きく動かす運動）からきちんと身に付けさせることがとても重要です。そのためココノバでは運動を取り入れながらあらゆる面の能力を高めていきます。

ゴールデンエイジを逃さないで！

4～8歳ごろ「プレ・ゴールデンエイジ」9～12歳ごろ「ゴールデンエイジ」といいます。運動能力にかかわる神経系統の成長は8歳までに80%、12歳までに100%に達します。100%に達するまでの4～12歳までの間に神経系統へ刺激を与え、いろいろな運動をさせることは運動能力の向上に大きく役立ちます。運動において何でも即座に短時間で習得でき、動作習得の条件もピークに達するのがこの時期です。

少しでもお悩みであれば、いつでもご相談ください。



0172-88-9456

平日 10:00～19:00
土曜日・祝日 8:00～18:00

アクセス

〒036-0524
黒石市緑ヶ丘 1 0 8



ご相談のご予約・お問い合わせ

0172-88-9456

詳しくはWEBサイトをご覧ください

ココノバ 運動学習支援教室 検索

<https://heisei-ie.jp/wp/coconoba/>

Facebookでは毎日情報更新しております。

@coconoba_hirosakiで検索

👍いいね！を押してご覧ください。

学校・ご自宅まで送迎あります。

営業時間

平日 10:00～19:00
土曜日・祝日 8:00～18:00

運動と学習で脳を活性化し、
子供の自立支援を目指す！



運動はこころを作る

入会までの3ステップ

お問い合わせ
随時受付中！

保護者様との
面談

送迎あり！
体験・見学
入会！

見学・相談随時受付中！

相談のご予約・お問い合わせはコチラ

0172-88-9456

FAX 0172-88-9457

MAIL coconoba-k@heisei-ie.jp

お気軽にお問合せください！

1. 児童発達支援事業

| 開始 | 内容 |
|---------------------|-----------------------------|
| 10:00 | 送迎 開所 着替え |
| 10:00 ～ 12:00 | 運動 おやつ 休み時間 学習・SST |
| 12:00 ～ | 着替え お迎え 送迎 |

2. 放課後等デイサービス

運動学習コース(月・水・金)

| 開始 | 終了 | 内容 |
|-------|-------|-----------|
| 14:00 | 14:30 | 開所 着替え |
| 14:30 | 15:00 | 学習 |
| 15:00 | 15:20 | おやつ |
| 15:20 | 15:50 | 学習 |
| 15:50 | 16:00 | 休み時間 |
| 16:00 | 17:00 | 日課 |
| 17:00 | 17:10 | 休み時間 |
| 17:10 | 17:40 | 運動 |
| 17:40 | 17:50 | 着替え |
| 17:50 | 18:10 | お迎え 送迎 |

学校休業日

| 開始 | 終了 | 内容 |
|-------|-------|------------|
| 8:00 | 8:30 | 開所 着替え |
| 8:30 | 9:10 | 学習 |
| 9:10 | 9:30 | 休み時間 |
| 9:30 | 10:10 | 学習 |
| 10:10 | 10:30 | 休み時間 |
| 10:30 | 11:30 | 日課 |
| 11:30 | 11:50 | 休み時間 |
| 11:50 | 12:30 | 運動 |
| 12:30 | 13:00 | お昼ご飯 |
| 13:00 | 15:10 | レクリエーション |
| 15:10 | 15:30 | おやつ |
| 15:30 | 16:00 | お迎え 送迎 |
| 16:00 | 18:00 | 延長支援 閉所 |

※ご家庭で特段の事情がある場合、記載のお時間以外の時間帯でご利用も可能ですので、希望される場合は、事前にご相談ください。



運動コース(火・木)

| 開始 | 終了 | 内容 |
|-------|-------|-------------------|
| 14:00 | 14:30 | 開所 着替え |
| 14:30 | 17:30 | 運動 休み時間 おやつ |
| 17:30 | 17:40 | 着替え |
| 17:40 | 18:00 | お迎え 送迎 |

運動コース(土曜日)

| 開始 | 終了 | 内容 |
|-------|-------|-------------------|
| 8:00 | 8:30 | 開所 着替え |
| 8:30 | 12:30 | 運動 SST 休み時間 |
| 12:30 | 13:00 | お昼ご飯 |
| 13:00 | 15:10 | レクリエーション |
| 15:10 | 15:30 | おやつ |
| 15:30 | 16:00 | お迎え 送迎 |
| 16:00 | 18:00 | 延長支援 閉所 |



このようなお悩みをお持ちの場合は
まずはお問い合わせください！

・放課後1人の時間を持って余している
・運動が苦手
・体を動かす場所がない
・体を動かす機会がない
・コミュニケーションが苦手
・集団活動が苦手
・字が上手く書けない
・漢字が覚えられない
・列に並ぶのが苦手
・長時間座ってられない
・自分に自信がない
・力加減ができない
・自己肯定感が低い

ココノバでは、**運動と学習に特化した根本的な療育で、心と体を整え、集団生活の中で生きる力を身につけ、**
”自立”と”コミュニケーション力アップ”
を目指します！



☆はばたけ未来へ・・・☆

子どもたちはたくさんの個性を持っています。その個性を伸ばし「一人ひとり、輝ける場を提供したい(個々の場) =ココノバ」という願いが込められています。

ご利用までの流れ

- 1 見学・面談日の予約
電話にてお問い合わせください。(面談等のご予約をいたします)
- 2 見学・面談
面談の際は、お子様と一緒にお願いします。
- 3 相談・検討
お子様の発達状況を把握させて頂き、ご家族の希望日などを伺い、適合する曜日などを検討。
- 4 契約
契約には、受給者証が必要です。取得前の場合は、市役所への申請が必要です。

営業時間

平日 10:00～19:00
土曜日・祝日・学校休業日 8:00～18:00

開所時間

平日 10:00～18:00
土曜日・祝日・学校休業日 8:00～16:00
(18:00まで延長支援あり)

ご利用料金

◆世帯所得 ◆お支払い料金

非課税世帯……………0円
約890万円まで……………月額上限4,600円
約890万円以上……………月額上限37,200円

ご利用者様の受給者証に記載されている負担上限額以上の金額をいただくことはありません。
おやつ、教材費・創作費等の費用は別途1回100円(税込)頂きます。