ココジョブ新聞 11月号

日中の長さも日に日に短くなり、秋の深まりを感じます。ココジョブジュニアでも外での活動や買い物学習、レクなどで秋を楽しみながら活動に取り組んでいます

寒くなってくると乾燥や感染症の流行も懸念されてきます。皆さんが健康に過ごせるよう、手洗い等をしっかり行なってまいります(^^)/　また、衣服は自分で調節できるようなものを着られるよう、ご家庭でもご協力をお願い致します。

おしらせ

ココジョブジュニアの施設新聞をホームページから閲覧できます(^^)
毎月20日前後の更新を予定しておりますので、
ぜひチェックしてみてください♪

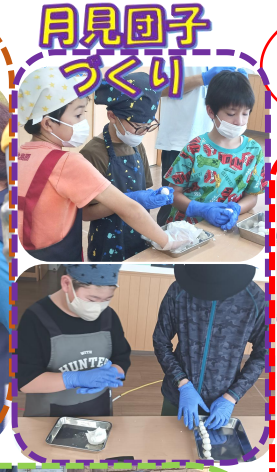
11月3日(火)・23日(月)の祝日も営業いたします!
長期休みと同様、
8：00～16：00の開所となります

＜持ち物＞
- 昼食 ・飲み物 ・ハンカチ ・筆記用具 ・連絡帳 ・タオル
- 自主学習時間に取り組みたい宿題（プリント、ドリル等）
- 必要に応じて着替えやレクの持ち物

レクの内容や持ち物は裏面をご確認頂き、ご準備をお願いします(^^)



乗馬体験レク


月見団子づくり












りんごねぷた＆大鰐町

ご不明な点やご相談などございましたらお気軽にご連絡ください。

就職準備教室 ココジョブ ジュニア

営業時間　平　日　１０：００～１９：００
学校休業日　８：００～１７：００
＊土曜日・日曜日は定休日です。

☎ 0172-88-8655
FAX 0172-88-8656
✉ cocojob.j@gmail.com



＜11月のチャレトレメニュー＞

〇体操　〇縄跳び/長縄跳び

〇ボールを使った運動（投げる・蹴る・打つ）　など

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3(文化の日)	4	5	6	7
定休日	・チャレトレ ・コミュカUP活動(相手の気持ちを読み取ろう) ・ビジョントレーニング ・ハロウィンパーティーウィーク	・外出レク 菊ともみじまつり散策 弘前市博物館 ※持ち物はお知らせに記載しています。 ・ハロウィンパーティーウィーク	・チャレトレ ・コミュカUP活動(自分の好みと相手の好み) ・ビジョントレーニング ・ハロウィンパーティーウィーク	・チャレトレ ・パソコン(タイピング) ・ジョブチャレンジ(流通)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(事務) ・買い物学習	定休日
8	9	10	11	12	13	14
定休日	・ジョブチャレンジ(流通) ・ココササイズ	・チャレトレ ・コミュカUP活動(気になる異性との接し方) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(清掃) ・学習	・チャレトレ ・コミュカUP活動(パーソナルスペースを理解しよう) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・ジョブチャレンジ(接客)	定休日
15	16	17	18	19	20	21
定休日	・チャレトレ ・パソコン(エクセル) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(事務) ・ビジョントレーニング	・ココササイズ ・パソコン(タイピング)	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(清掃) ・学習	・チチャレトレ ・コミュカUP活動(相手の気持ちを読み取ろう) ・ビジョントレーニング	定休日
22	23（勤労感謝の日）	24	25	26	27	28
定休日	・外出レク 高岡の森弘前藩歴史館 (江戸と弘前)・あねっこ ※持ち物はお知らせに記載しています。	・チャレトレ ・パソコン(ワード) ・学習	・チャレトレ ・ジョブチャレンジ(事務) ・学習	・ココササイズ ・ビジョントレーニング	・チャレトレ ・パソコン(エクセル) ・学習	定休日
29	30					
定休日	・チャレトレ ・ビジョントレーニング ・学習					

おしらせ

〇11月3日(火)は弘前公園に菊と紅葉まつりへ行きます。弁当、お小遣い1000円を持たせてください。動きやすい服装、寒さや暑さの調整ができる服装でお願い致します。

〇11月23日(月)は高岡の森弘前藩歴史館・あねっこへ行きます。弁当、お小遣い1000円を持たせてください。動きやすい服装、寒さや暑さの調整ができる服装でお願い致します。