まごの手たより

令和8年 10月号（10月10日発行）

『誕生会』

9月16日(水)　ユニット１

吉田美榮様の85歳の誕生会です。
皆さんで一緒にハッピーバースデイを
歌ってお祝いすると、「ありがとう」と
涙ぐまれていました。生まれた年の出来事や
流行りの歌の話などで会話が弾んで、
楽しいひと時を過ごし、記念撮影をしました。



9月15日(火)　ユニット３

竹村はつゑ様の誕生会です。
「誕生日の日よりも、だいぶ早いの～」と
言いながらも、皆さんに祝っていただき、
うれしそうな笑顔でいらっしゃいました。



9月12日(土)『散策』(ユニット2、ユニット3合同)



天気の良い日に、施設周辺の散策に出かけました。リンゴの木には色づき始めた赤いリンゴが…
「これ、何のリンゴだ？」「ふじ でねが？」「んだべが？」等と色んな声が…。
関連施設内にあるミニ畑には、トマト・枝豆・マリーゴールドなど色々な野菜 やお花が色づき、実をつけていました。
「この枝豆、あどで茹でで食べれば、い いんでねが！」等と会話も弾み、秋の楽しいひと時を過ごしました。







掲載された写真を含むたくさんの写真がQRコードからご覧になれます！

9月のアルバム

ユニット１　ユニット2　ユニット３

こちらは、入居者様のご家族様
専用です

発行／社会福祉法人 伸康会
グループホームまごの手 独狐
〒036-8381
青森県弘前市大字独狐字石田172-1
TEL：0172-95-3000
FAX：0172-95-2522

グループホーム
まごの手

HP ▶

Instagram ▶

おやつ作り『あんみつ』

『敬老会』

ユニット1

◆9月16日(水)
「寒天懐かしい」「あんこと黒蜜の甘さがいい」「桃とみかんの缶詰はさっぱりしていい」と喜ばれました。最近、食欲のない方もいらしたのですが、あっという間に完食されていました。










◆9月21日(月・敬老の日)
各担当者から、お祝いメッセージを読み上げ、作品を皆さんにお見せしてから渡しましたら、ジーっと見ている方もいらっしゃいました。秋の歌を皆さんで歌うと、「いいね～」との声もありました。和菓子を配ると「可愛い！」と大喜びで、中のあんこが「白かった！」「黒かった！」などと楽しく美味しく召し上がっていました。最後には皆さん一緒に記念撮影をしました。




ユニット2

◆9月16日(水)
冷やし固めた寒天を切り分け、あんこ・桃とみかんの缶詰を皆さんに盛り付けていただくと。。。待ちきれず「いただきます」の前に食べている方も！(笑)。完成すると、「美味しい」「上手に出来た」と、喜んで食べていただけました。皆さんの笑顔がたくさん見られ、楽しい時間を過ごしました。











◆9月21日(月・敬老の日)
誕生日や若い頃の職業などを発表していただいて和やかに談笑したり、お祝いのお菓子を食べたりして、皆さんとてもうれしそうでした。黒ひげゲームの罰ゲームでは、普段歌わない方も大きい声で歌われていました。職員が作成したメッセージカードをプレゼントすると、とても喜んでくださり、それを持っての記念撮影となりました。



ユニット3

◆9月16日(水)
「寒天懐かしい」「あんこと黒蜜の甘さがいい」「桃とみかんの缶詰はさっぱりしていい」と喜ばれました。最近、食欲のない方もいらしたのですが、あっという間に完食されていました。












◆9月22日(火・国民の休日)
皆さんの年齢が78歳～98歳と幅広く、お互いの年を聞いて「えぇー！」「おぉー！」と様々な声が上がっておりました。いつもお手伝いしてくださる皆さん。これからもお元気で、笑顔あふれる日を一緒に過ごしましょう!!



10月の行事予定

- おやつ作り
- 誕生会（ユニット３）